



§ 7

Riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet i kommunala förskolor i Stockholms stad NORR 2021/207

Beslut

1. Norrmalms stadsdelsnämnd godkänner Riktlinjer för mat, måltider och fysisk aktivitet i kommunala förskolor i Stockholms stad.
2. Utbildningsnämnden översänder riktlinjerna till stadsdelsnämnderna.
3. Beslutet justeras omedelbart.

Sammanfattning

Förvaltningen har redovisat ärendet i ett tjänsteutlåtande daterat 2021-04-06.

Den stadsövergripande strategin för god, hälsosam och klimatsmart mat (dnr 1.6.1-6457/2018 och KS 2018/430) för bättre folkhälsa och minskad miljö- och klimatpåverkan utgör en utgångspunkt i riktlinjerna.

Riktlinjerna syftar till att säkerställa att måltidsverksamheten i stadens kommunala förskolor har en likvärdig kvalitet. Riktlinjerna ska även tydliggöra sambandet mellan måltidsverksamhet, fysisk aktivitet och hälsa. Måltiderna ska vara en del av utbildningen och bidra till att uppnå målet att barnen får kunskaper och förståelse för den egna livsstilens betydelse för hälsan.

Riktlinjernas inriktning ska präglade all förtäring som förskolan tillhandahåller.

Förslag till beslut

Ordföranden Petra Gardos Ek (M) föreslog att nämnden skulle besluta enligt förvaltningens förslag.

Norrmalms
stadsdelsförvaltning
Avdelningen för administration
och prevention

Sankt Eriksgatan 117
Box 45075, 104 30 Stockholm
Telefon 08-508 09 013
Växel 08-508 09 000
stockholm.se

M.W.

2.11